

# DESEJO DE MORRER

Maria Julia Kovács  
Laboratório de Estudos sobre a Morte  
Instituto de Psicologia USP  
lem@usp.br

# Antecipação de vontade

- Desejo – vontade- necessidade.
- Expectativas, sonhos, antecipação – planejamento.
- Estamos na esfera da consciência – autonomia.

# Morrer

- Evento significativo da existência
- Coletivo Humano
- Singular e próprio – ligado a uma biografia
  
- Boa morte: com dignidade  
sem sofrimento  
com atributos pessoais  
planejada

# Século XXI

- MORTE INTERDITA OCULTA

Vista como fracasso médico

Dificuldade para falar sobre o tema

- Profissionais treinados para salvar vidas –
- Ênfase na técnica - sem espaço para humanidades
- CONSPIRAÇÃO DO SILÊNCIO

# Século XXI

## MORTE ESCANCARADA

- Morte violenta – presente no cotidiano – invadindo a vida.
- Banalização da morte
- Difícil se proteger
- Difícil elaborar: mortes inesperadas  
violentas  
invertidas  
coletivas

Profundo sentimento de vulnerabilidade

# Século XXI

## MORTE REHUMANIZADA

- Autoras: Kübler-Ross e Saunders
- Morte acompanhada
- Pessoal
- Busca de alívio e controle de sintomas
- Qualidade até o final da vida
- Morte com dignidade.



# Profissionais de saúde e os retratos da morte no século XXI

- Morte interdita

Profissionais preparados para salvar vidas

Não é sua função cuidar do final da vida e da morte.

- Morte rehumanizada

Importância de formação nos cuidados,  
qualidade de vida e aproximação da morte.





# Desejar morrer

## Motivos possíveis

- Sofrimento intolerável
- Existência que caminha para uma finalização
- Sentir-se como fardo na vida dos familiares ou amigos
- Solidão
- Já sentir morto para sociedade e familiares
- Nova experiência

## Pacientes gravemente enfermos

Não abordaremos aqui a questão do suicídio

Desejo morrer – pacientes gravemente enfermos

Principal: medo da distanásia – Sofrimento pelo excesso de técnica

Prolongamento da vida a todo custo

# Documento de exercício da vontade

- Quais são as expectativas frente à própria morte?
- O que não se quer que aconteça
- Exemplos:
  - Tratamentos invasivos, dolorosos e com pouco benefício
  - Internação na UTI
  - Entubação
  - Outros...

## O que se propõe...

- Estimular que se fale sobre o final da vida entre paciente e seus familiares
- Estimular que se fale sobre a morte durante a existência
- Divulgação sobre as várias possibilidades de cuidados no final de vida
- Esclarecimento e conhecimento sobre cuidados paliativos removendo preconceitos

O que se propõe...

VIVER A VIDA COM DIGNIDADE ATÉ O  
SEU FINAL

TER UMA MORTE DIGNA

TER AUTONOMIA NA SUA VIDA E TAMBÉM  
NA SUA MORTE.

